

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №111»
Павлюшко М.В.

МЕНЮ
« 02 » « Октября » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Тефтели с томатным соусом	60/30		264,24
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	469,92
Льготный комплекс №4			
Тефтели с томатным соусом	60/30		264,24
Картофельное пюре	100		89,96
Компот из вишни	200		67,72
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	469,92
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Запеканка « Творожная сказка»	75		130
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Свекольник со сметаной	200/10		81,35
Гуляш из филе птицы	50/50		254,3
Спагетти отварные	100		131,61
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	611,26
Комплексе 5-11 классы « Гимназист			
Суп картофельный с горохом, мясо птицы	250/10		124,2
Рыба тушёная с овощами (горбуша)	100		143,6
Рис отварной	180		262,8
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40		188,52
Итого:		185,00	800,12
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Рыба тушёная с овощами (горбуша)	100		143,6
Рис отварной	180		262,8
Компот из чёрной смородины	200		81
Хлеб пшеничный/ржаной	45/40		188,52
Итого:		170,00	675,92
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат « Озорной» (морковь, картофель, огурец консер. м/р),зелень	100/2	21,00	115,34
Салат из свежей капусты с яблоком	100	18,00	122,98
Сельдь слабосолёная с луком	55	20,00	131,85
Супы			
Су картофельный с горохом, мясо птицы, зелень	250/10/2	28,00	124,2
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Рыба тушёная с овощами (горбуша)	100	95,00	143,6
Свинина, запечённая с луком	90/40	146,00	555,78
Зразы мясные в томатной заливке	100/50	103,00	248,91
Курица, запечённая (окорочка)	100	115,00	255,3
Филе куриное, запечённое с помидорами	90	124,00	280,8
Гарниры			
Капуста тушёная , зелень	100/2	14,00	148,9
Рис отварной	180	24,00	262,8
Напитки			
Компот из чёрной смородины	200	26,00	81
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.